

KIBI SOUSEI College

吉備創生カレッジ

さん太キャンパス

全講座ご案内

2018.4.-2018.9.

受講生募集

吉備創生カレッジ

で検索!



大学コンソーシアム岡山

山陽新聞社

後援 岡山市教育委員会



「吉備創生カレッジ」とは？

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞社が2007（平成19）年4月から共催方式で開講している生涯学習講座です。

4月から9月までを前期、10月から3月までを後期として年間約80講座を開講し、地域に根ざした生涯学習拠点を目指しています。

講師は主として大学コンソーシアム岡山加盟校の大学教員が務め、山陽新聞社本社ビルの会場（「さん太キャンパス」）に、地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学などの領域で、各大学の特色を活かした多彩な講座を用意しています。

『大学コンソーシアム岡山』とは？

“岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい地域創生を目指す”ことを設立理念に2006（平成18）年4月に発足しました。

岡山県内の大学、一部短大など計23の高等教育機関及び岡山県、岡山経済同友会などから成る産学官の連携組織です。

大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開に向かって鋭意取り組みを進めています。



大学コンソーシアム岡山を構成する

县内17大学·县内短大等



大学コンソーシアム岡山第7期会長
榎野 博史 (岡山大学長)
※平成30年4月1日付就任予定

事務局：岡山理科大学内

〒700-0006 岡山市北区理大町1-1

TEL/FAX. 086-256-9771

URL <http://www.consortium-okayama.jp/>

楽々介護もフルマラソンも!

現在介護をしている方(自宅・仕事を問いません)とマラソンをやりたい方やもっとタイムを縮めたい方を対象に、楽に介護することと、楽に走ることの共通点を体験で学びます。

平成30年5月11日(金) 18:30~20:00
ストレッチで骨を使う~身体は硬くない~
平成30年5月18日(金) 18:30~20:00
身体から「あそび」をとる~意外な力が~
平成30年5月19日(土) 18:30~20:00
ナンパで走る、ナンパで介護



准教授
松原 浩一郎
吉備国際大学陸上競技部部長、吉備高原マラソン愛好会主宰、吉の日本人の身体操作(ナンパ)を研究しながら、マラソンや介護に活用する方法を実践している。

■定員:30名 ■提供:吉備国際大学 ■講師の専門分野:社会福祉学 ■受講料:2,270円
■受講者への連絡事項:動きやすい服装でお越しください。

介護保険と地域づくり

介護保険制度は幾度の改正を経て、地域包括ケアシステムの具現化を目指しつつあります。今回の講座では、基本的な介護保険制度の仕組みを学んだ上で、地域づくりとしての地域包括ケアシステムについて考えます。

平成30年4月13日(金) 15:30~17:00
介護保険の基本的な仕組み
平成30年4月20日(金) 15:30~17:00
介護保険の改正動向と地域包括ケアシステム
平成30年4月27日(金) 15:30~17:00
高齢者福祉と地域福祉



准教授
岩瀬 賢次
1978年岡山県生まれ。岡山県立岡山城東高校を経て、岡山県立大学保健福祉学部卒。現在は、岡山県立大学保健福祉学部において社会保険論、公的扶助論、社会福祉政策論などを担当している。

■定員:50名 ■提供:岡山県立大学 ■講師の専門分野:社会保険論 ■受講料:2,270円

「がん」を正しく知ろう

「がん」に関する情報が氾濫する今、実際にがん治療に携わる立場から、がんの成り立ち、がん予防、最新のがん治療について解説します。そして「がん」になっても幸せに生活できる方法を一緒に考えたいと思います。

平成30年6月14日(木) 18:30~20:00
がんの成り立ちとがん予防
平成30年6月28日(木) 18:30~20:00
最新のがん治療(1)
平成30年7月12日(木) 18:30~20:00
最新のがん治療(2)



助教
西森 久和
2001年岡山大学医学部卒業。岡山県立がん研有明病院での研修を経て現職。2014年、岡山県がんの教育推進協議会委員就任をきっかけに、岡山県の中・高等学校で「がん教育」の出前授業をおこなっている。

■定員:70名 ■提供:岡山大学 ■講師の専門分野:血液・腫瘍内科学 ■受講料:2,270円

口腔細菌とからだの健康

むし歯と歯周病は歯科における二大疾患といわれています。むし歯や歯周病の原因と予防についてのお話や、口腔内細菌がからだの健康に及ぼす影響についてお話しします。

平成30年5月17日(木) 18:30~20:00
むし歯の原因と予防 講師 仲周平
平成30年5月24日(木) 18:30~20:00
歯周病の原因と予防 准教授 稲葉 裕明
平成30年5月31日(木) 18:30~20:00
口腔細菌と全身疾患 教授 仲野 道代



助教
稲葉 裕明
教授
仲野 道代

■定員:70名 ■提供:岡山大学 ■講師の専門分野:口腔および歯周病に対する基礎的・臨床的研究 ■受講料:2,270円

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
小児歯科学分野の3人の教員が講義します。

自己肯定感を高めるために

自己肯定感を高める自律訓練法などの演習を通して心身ともにすっきりさせるストレスマネジメント法を身に付けていきます。至福の時を過ごしましょう。

平成30年6月23日(土) 10:00~11:30
自律訓練法で心身のリフレッシュ
平成30年6月30日(土) 10:00~11:30
自律訓練法と認知の変容
平成30年7月7日(土) 10:00~11:30
自律訓練法とイメージ遊び



講師
鈴木 久子
臨床心理士、ガイダンスカウンセラー、自律訓練療法士、上級教育カウンセラー、産業カウンセラー。岡山県教育カウンセラー協会会長。日本教育カウンセリング学会理事。著書「すっきり体操を始めませんか」等。

■定員:30名 ■提供:岡山学院大学・岡山短期大学 ■講師の専門分野:イメージトレーニング ■受講料:2,270円

「出張!!栄養長寿教室」

健康チェックや骨密度測定を含めた参加型の食事管理の講座です。受講生の気持ちが晴れ晴れになるように一生懸命に努めます。
キーワード:介護予防・健康活き活き

平成30年4月21日(土) 10:00~11:30
メタボリックシンドロームと食事
平成30年5月19日(土) 10:00~11:30
骨粗鬆症の予防と食事
平成30年6月16日(土) 10:00~11:30
ロコモティブシンドロームと食事



助教
平野 聡
1986年浅口郡里庄町生まれ。岡山学院大学人間生活学部卒業後、薬局や病院勤務において約1000人の食事相談をおこなっている。「管理栄養士」「介護支援専門員」「NST専門療法士」取得。

■定員:20名 ■提供:岡山学院大学・岡山短期大学 ■講師の専門分野:臨床栄養学 ■受講料:2,270円

健康づくりのウォーキング

高齢者に多い歩行障害や運動障害について話をさせていただきます。足・腰の障害を防ぐ効果的な運動やウォーキングを紹介させていただき、ウォーキングをすることによって健康寿命が延びることを紹介します。

平成30年8月17日(金) 15:30~17:00
高齢者に多い歩行障害とその予防体操
平成30年8月31日(金) 15:30~17:00
健康寿命を延ばすウォーキングの紹介
平成30年9月14日(金) 15:30~17:00
杖や道具を使ったウォーキングの紹介



准教授
吉村 洋輔
岐阜県生まれ。川崎医療福祉大学リハビリ学科卒。理学療法士、博士(リハビリテーション学)、介護支援専門員。藤田保健衛生大学病院リハ部、大阪電通大リハ工学研究室研究員を経て、現在、川崎医療福祉大学准教授。

■定員:70名 ■提供:川崎医療福祉大学 ■講師の専門分野:リハビリテーション、理学療法 ■受講料:2,270円